

KORISNIČKI PRIRUČNIK ZA DIGITALNI TENS/EMS EV-906

UVODNE NAPOMENE

Bol je zaštitni mehanizam organizma, njegov način da nam poruči da nešto nije u redu. Međutim, dugotrajni jaki bolovi nemaju svrhe. Bol ne počinje dok kodirana poruka ne stigne od povrijeđenog mjesta preko nerva, kičmene moždine, do mozga, gdje se dekodira.

TENS, električni nervni stimulator, je neinvazivna metoda kontroliranja bola bez upotrebe lijekova. Šalje male električne impulse kroz kožu do nerva da bi modificirala vašu percepciju boli. Ne liječi fiziološke probleme i neće funkcionirati na svakome, ali u većine pacijenata efektan je u reduciranju boli.

EMS, električni mišićni stimulator, je internacionalno prihvaćen i i odobren način tretiranja mišića. Funkcionira tako što šalje električne signale u mišić koji izazivaju njegov nevoljni rad. Koristi se za tretiranje mišićnih povreda, pokretanje paraliziranih mišića, prevenciju atrofije, povećanje tonusa mišića, poboljšanje cirkulacije, prevenciju venske tromboze, održavanje i povećanje obima pokreta.

Uređaj šalje impulse kroz kožu koji stimuliraju nerve na tretiranom području. Kada mišić primi signal, grči se kao da je signal za pokret stigao iz mozga. Kako se signal pojačava, mišić se grči kao na fizikalnoj vježbi. Kada impuls prestaje, mišić se opušta i ciklus počinje iz početka (stimulacija, kontrakcija, relaksacija).

Prije upotrebe pažljivo pročitajte upozorenja!

Slike opisane u ovom upustvu nalaze se u originalnoj knjižici koja također dolazi uz proizvod!

UPOZORENJA

1. Nepoznati su efekti dugotrajnog korištenja električnih stimulacija
2. Ne stimulirati preko karotidnog sinusnog nerva
3. Ne stimulirati preko usta ili vrata. Moguće je da će doći do spazma koji bi otežao disanje
4. Stimulacija ne bi trebala ići kroz grudni koš, zbog opasnosti od srčane aritmije
5. Stimulacija ne smije ići transcerebralno (preko glave)
6. Ne stimulirati preko oteknutih, inficiranih, upaljenih ili povrijeđenih područja kože
7. Ne stimulirati preko niti u blizini kancerogenih lezija

TENS

1. Ne koristite uređaj za nedijanozirane bolove dok se ne konsultirate s fizijatrom
2. Pacijenti sa ugrađenim elektronskim uređajima kao što je pacemaker ne bi trebali koristiti TENS bez konsultiranja s fizijatrom
3. Pacijenti sa srčanim bolestima, epilepsijom, rakom i sličnim bolestima ne bi trebali koristiti TENS bez konsultiranja s fizijatrom
4. Stimulacija koju uređaj proizvodi može biti dovoljna da izazove strujni udar. Strujni impulsi takve jačine ne smiju se usmjeravati kroz grudni koš ili preko grudi jer mogu izazvati srčanu aritmiju
5. Ne postavljajte elektrode na grlo jer bi moglo doći do spazma laringalnog ili faringalnog mišića. Stimulacija preko karotidnog sinusa (regija vrata) može zatvoriti dišne puteve i imati nepovoljne efekte na srčani ritam ili na pritisak
6. Ne postavljajte elektrode na glavu ili na bilo koje mjesto koje bi omogućilo struji da prolazi transcelebralno (kroz glavu)
7. Uređaj se ne bi trebao koristiti za vrijeme vožnje, upravljanja mašinama, u blizini vode, ili za vrijeme aktivnosti prilikom kojih nevoljno pomjeranje mišića može izazvati probleme
8. Isključite TENS prije postavljanja ili skidanja elektroda

9. Moguća je pojava iritacije kože kod dugotrajnog korištenja uređaja. Ukoliko se to desi, prekinite s korištenjem i kontaktirajte liječnika
10. Ukoliko terapija postane neprijatna za pacijenta, treba prekinuti stimulaciju i konsultirati fizijatra
11. Držite uređaj van dohvata djece
12. TENS nema AP/APG zaštite, ne držite ga u blizini eksplozivnih ili zapaljivih tvari

EMS

1. Nije utvrđeno da li je uređaj siguran za korištenje tijekom trudnoće
2. Pacijenti sa srčanim problemima bi trebali biti oprezni u upotrebi EMS-a
3. Pacijenti sa epilepsijom trebali bi biti oprezni u upotrebi EMS-a
4. Oprez pri korištenju EMS-a se preporučuje i u slijedećim slučajevima:
 - a. Kod tendencije krvarenja kod akutne traume ili frakture
 - b. U postoperativnom periodu kada mišićne kontrakcije mogu poremetiti proces ozdravljenja
 - c. Tijekom menstruacije ili trudnoće ne stavljati na područje uterusa
 - d. Ne stavljati na područja na kojima koža nema normalnu osjetljivost
5. Kod nekih pacijenata se može pojaviti iritacija kože ili hiperosjetljivost. Iritacija se može smanjiti mijenjajući mjesto postavljanja elektroda
6. Kod određivanja mjesta postavljanja elektroda i postavki parametara, treba konsultirati stručnu osobu
7. Ne ostavljati uređaj na dohvata djece
8. Uređaj treba koristiti jedino sa kablovima i elektrodama koje je preporučio proizvođač
9. Uređaj se ne bi trebao koristiti za vrijeme vožnje, upravljanja mašinama, u blizini vode, ili za vrijeme aktivnosti prilikom kojih nevoljno pomjeranje mišića može izazvati probleme

KONTRAINDIKACIJE

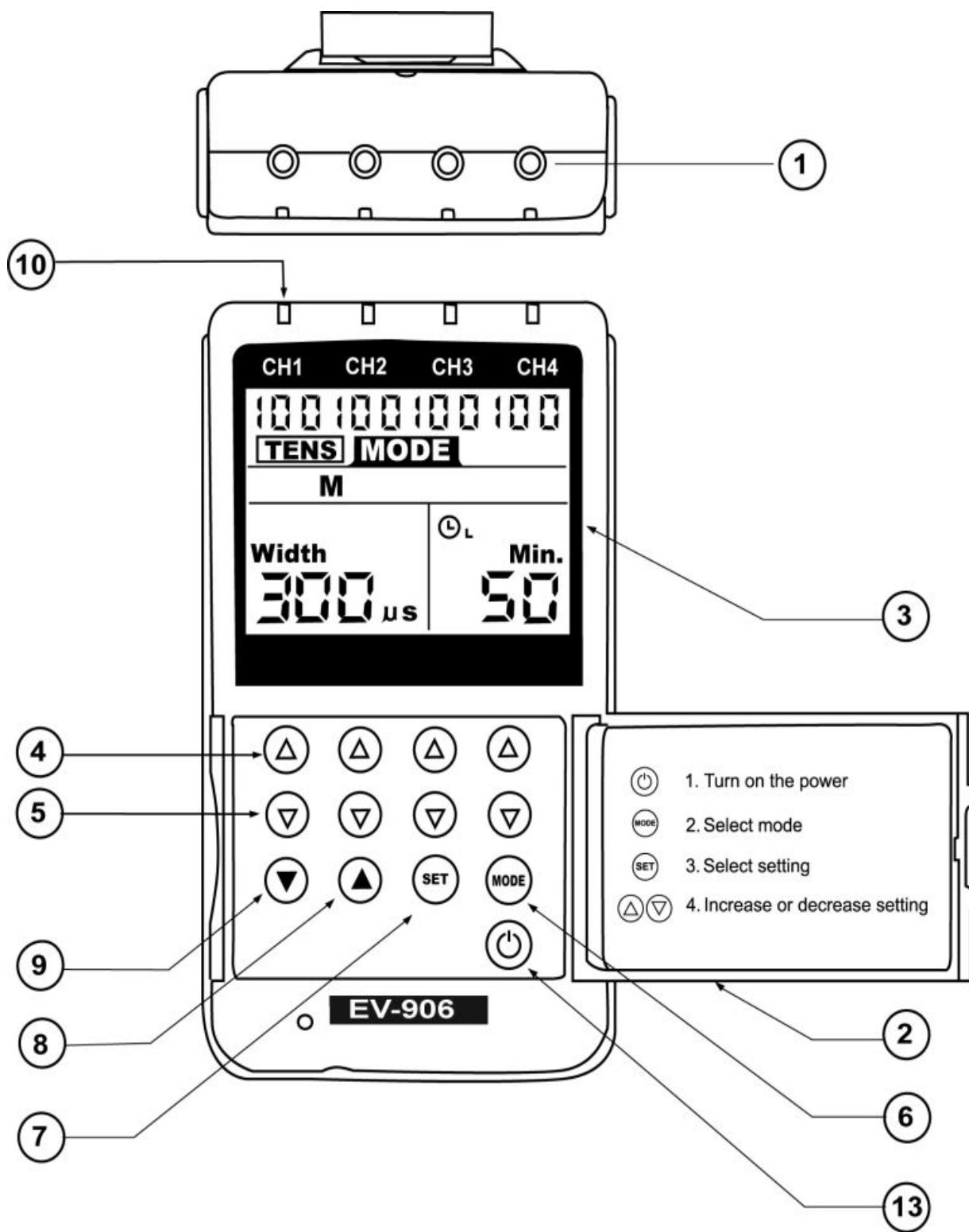
Pacijenti sa pacemakerom ne bi trebali koristiti električne stimulatore.





NEŽELJENI EFEKTI

Iritacija kože i opekline od elektroda su potencijalni neželjeni efekti. Ako dođe do njih, prestanite s upotrebom TENS-a i konsultirajte fizijatra.

DIJELOVI UREĐAJA (vidi sliku)

1. Utikač za kablove
2. Poklopac
3. Ekran od tečnih kristala
4. Kontrolor za pojačavanje intenziteta
5. Kontrolor za smanjenje intenziteta
6. Kontrolor moda
7. Kontrolor za postavke izbornika
8. Kontrolor za pojačavanje
9. Kontrolor za smanjivanje
10. Led lampice
11. Kontrolor za uključivanje i isključivanje uređaja
12. Prostor za baterije (na stražnjoj strani uređaja)
13. Zakačka za pojas



-  1. Turn on the power
-  2. Select mode
-  3. Select setting
-  4. Increase or decrease setting

TEHNIČKE SPECIFIKACIJE

	MEHANIZAM	TEHNIČKI OPIS
1	Kanal	Četverostruki, izoliran između kanala
2	Amplituda pulsa	Podesiva, 0-100 Ma vrh u 500ohm ulaz u svaki kanala
3	Vrsta/oblik talasa	Asimetrični bifazni četvrtasti impuls
4	Napon	0-50 V
5	Izvor energije	1,5V AA baterije 4 kom
6	Veličina	13,8x7,8x2,8cm
7	Težina	425 grama sa baterijom
8	Frekvencija impulsa	Podesiva 2-150Hz
9	Širina/trajanje impulsa	Podesiva, 50 μ S - 300 μ S
10	On vrijeme (vrijeme kontrakcije)	Podesivo, 2~90 sekundi, 1sec/korak
11	Off vrijeme (vrijeme relaksacije)	Podesivo, 0~90 sekundi, 1sec/korak
12	Ramp vrijeme (vrijeme prilagodbe signala?)	Podesivo, 1~8 sekundi, 1sec/korak
13	Modovi*	B (Burst), N (Normal), M (Modulation), SD1 (Strenght Duration), SD2 Tri EMS moda: C (Constant), S (Synchronous), A (Alternate)
14	Burst Mode	Frekvencija udarca/praska: Podesiva, 0,5-5HZ Impulsno trajanje: podesivo, 50~300 μ S Frekvencija fiksna = 100 Hz
15	Normal mode	Frekvencija i trajanje impulsa su podesivi. Proizvodi stalnu stimulaciju prema zadanim vrijednostima
16	Modulacija	Ovaj mod je kombinacija modulacija impulsne frekvencije i trajanja. Frekvencija i trajanje impulsa su po automatizmu raznovrsni u cikličkom uzorku. Impulsno trajanje pada za 50% od originalnih postavki za 0,5 sec, zatim frekvencija impulsa opada za 50% u 0,5 sec. Vrijeme ciklusa je 1 sec. U ovom modu frekvencija impulsa (2-150Hz) i impulsno trajanje (50-300 μ S) se mogu prilagođavati.
17	SD1 Mode	SD1 (snaga – trajanje) mod sastoji se od automatskih modulacija intenziteta impulsa u rasponu od 40%. Intenzitet se povećava dok pulsno trajanje opada za 40% i obrnuto. Ukupno vrijeme ciklusa 10 sec. Frekvencija impulsa (2-150Hz) i impulsnog trajanja (50-300 μ S) se mogu prilagođavati.
18	SD2 Mode	SD2 (snaga – trajanje) mod sastoji se od automatskih modulacija intenziteta impulsa u rasponu od 70%. Intenzitet se povećava dok impulsno trajanje opada za 70 % i obrnuto. Ukupno vrijeme ciklusa 10 sec. Frekvencija impulsa (2-150Hz) i impulsnog trajanja (50-300 μ S) se mogu prilagođavati.
19	Constant mode (C)	Konstantni mod pruža konstantnu stimulaciju baziranu na podešenim vrijednostima. Trajanje impulsa, frekvencija i brojač vremena su podesivi u ovom modu.
20	Synchronous Mode (S)	U sinhronom modu stimulacija oba kanala je sinhronizirana. „On“ vrijeme (vrijeme kontrakcije) ne bi trebalo biti manje od dvostrukog „Ramp“ vremena.

21	Alternate mode (A)	U izmjenjivom modu stimulacija kanala 2 počinje kad je prva kontrakcija kanala 1 završena. Vrijednost „On“ vremena ne bi trebala biti manja od dvostrukog „Ramp“ vremena. „Off“ vrijeme (vrijeme relaksacije) bi trebalo biti jednako ili veće od „On“ vremena.
22	Timer (brojač)	Dva podesiva brojača, od 1 do 60 min ili stalno (Continuous). Podesiv na svaku minutu u koracima od 1 do 15 min, i svakih 5 min u koracima od 15 do 60 min. Vrijeme tretmana odbrojava automatski.
23	Praćenje pacijenta	Uređaj može čuvati 60 evidencija u ukupnom vremenskom trajanju od 999 sati.
24	Indikator ispražnjenosti baterije	Pojavit će se na ekranu kada je baterija prazna
25	Radni uvjeti	Temperatura: 0~40 stepeni Celzijusa Relativna vlažnost: 35%~75% Atmosferski pritisak: 700Hpa~1060Hpa
26	Napomena	Moguća je do +/- 5% tolerancije širine i frekvencije impulsa i +/- 20% tolerancije amplitude i napona

*Oblik talasa u 5 različitih modova TENS-a prikazan na slici u originalnom upustvu.

DODACI

Svaki set N601 TENS dolazi sa satandardnim dodacima i oznakom, kako slijedi:

1. 40x40mm samoljepljive elektrode - 4 kom
2. Kablovi za elektrode - 2 kom
3. 1,5 V baterija, tip AA - 4 kom
4. Upustvo za upotrebu - 1 kom
5. Torbica za smještaj uređaja -1 kom
6. Oznaka na stražnjoj strani uređaja koja sadrži važne informacije o modelu uređaja, serijski broj, oznaku baterije, naziv proizvođača, CE broj i klasifikaciju. Ne skidajte je.

OPERATIVNE UPUTE

1. Umetnite AA bateriju u za to predviđeno mjesto, pravilno u odnosu na polaritete
2. Umetnite kablove u za to predviđene utikače na vrhu uređaja
3. Prikopčajte elektrode na drugi kraj kablova
4. Postavite elektrode na tijelo po uputama fizijatra
5. Uključite uređaj pritiskom na ON/OFF dugme
6. Izaberite mod rada i podesite kontrolore prema uputama fizijatra
7. Postoje 4 seta kontrolora intenziteta/jačine, koji koreliraju sa 4 kanala. Polako povećavajte ili smanjujte jačinu kako vam je preporučio fizijatar, pritiskom na kontrolor za povećanje ili smanjenje
8. Po završetku tretmana, isključite ga pritiskom na OFF dugme

KONTROLA PARAMETARA

Trajanje impulsa

Duže impulsno trajanje će dati jaču stimulaciju. Korištenjem kombinacije intenziteta i trajanja impulsa moguće je stimulirati različite grupe nervnih vlakana.

Frekvencija impulsa

Ovisi o mjestu postavljanja elektroda te individualnom stanju i potrebama pacijenta. Kad se elektrode postavljaju granično, npr. kada se stimulira kroz bolno područje ili lokaliziranu inervaciju, viša frekvencija se preporučuje, npr. više od 80Hz. Kada se primjenjuju tretmani stimuliranja tačaka, preporučuje se niža frekvencija, niže od 10Hz. Kada se postavlja više

elektroda istovremeno, tj. kombiniraju ove dvije metode postavljanja elektroda, sugerira se viša frekvencija.

Modovi tretmana

Normal ili konvencionalna upotreba TENS-a nudi potpunu kontrolu parametara uređaja.

Burst mode je analogan tehnici niske frekvencije, s tim što su individualni impulsi niske frekvencije zamijenjeni individualnim „praskovima“ od 7 do 10 individualnih impulsa. To je kombinacija konvencionalnog TENS-a i TENS-a niske frekvencije. U ovom modu, frekvencija tretmana je podesiva u opsegu između 0,5 – 5Hz.

Modulated mode sprječava prilagođavanje nerva ciklično mijenjajući intenzitet tretmana. Kod korištenja ovog moda, povećajte intenzitet kada je uređaj na maksimalnom intenzitetu ciklusa. Ako se intenzitet povećava u periodu niskog intenziteta ciklusa, pacijent može povećati kontrolor veoma sporo, dok ne osjeti veći intenzitet.

Strength-Duration Modulation (*snaga-trajanje modovi, SD1 i SD2*) sastoje se od izmjenjujućih modulacija amplitude i trajanja, tako da jedan parametar uvijek opada dok se drugi povećava i obratno. Amplituda opada od kontrolnih postavki i ponovo raste do njih, kao i trajanje impulsa.

Intenzitet

Svaki pacijent reagira drugačije na različite nivoe intenziteta, stoga su instrukcije ograničene na slijedeće:

Percepcija – intenzitet je podešen da pacijent osjeti stimulaciju ali nema mišićne kontrakcije

Blage kontrakcije – intenzitet je podešen do jedva vidljive mišićne kontrakcije

Jake mišićne kontrakcije u principu se ne koriste u terapiji TENS-om. Međutim, takve kontrakcije mogu biti korisne kod zgrčenog ili spastičnog mišića. Tada se TENS može koristiti kao tradicionalni stimulator mišića za razbijanje spazma. Koristiti visoku frekvenciju, duže trajanje impulsa i podesite intenzitet na vidljivu kontrakciju, 20 do 30 minuta. Po potrebi smanjiti intenzitet ukoliko dođe do osjećaja neugode kod pacijenta.

Vremensko trajanje

Bol bi se trebao početi smanjivati ubrzo nakon određivanja intenziteta. U nekim slučajevima, olakšanje nastupa tek nakon 30 min. TENS uređaj se uobičajeno upotrebljava tokom dužeg perioda, od minimalnih 20-30 min, do 36 sati nakon nekih operativnih postupaka.

Generalno, učinak TENS-a na otklanjanje boli će se početi smanjivati unutar 30 min od prestanka stimulacije.

Kontrakcija/relaksacija

Vrijeme kontrakcije i relaksacije EMS-a je podesivo. Prema podešenim vrijednostima smjenjuju se u ciklusima simulacija, kontrakcija i relaksacija.

„Ramp“

U cilju postizanja ugodne vježbe i izbjegavanja trzaja mišića od električnog šoka, ramp-om će kontrakcija biti prilagođena tako da signal pristigne postepeno i glatko. Jačina električne struje dostići će podešeni nivo u „ramp“ vremenu, ali ne može dostići očekivani nivo ako je vrijeme kontrakcije manje od „ramp“ vremena (pošto vrijeme kontrakcije „on“ vrijeme obuhvaća ramp vrijeme).

Izlazni mod

Izlazi na oba kanala su podesivi. Mogu biti u sinhronom ili izmjenjivom uzorku. Stimulacija oba kanala u isto vrijeme desit će se kada je simultani uzorak odabran. U izmjenjivom modu, stimulacija kanala 2 desit će se nakon što je završena prva kontrakcija kanala 1.

POSTAVLJANJE KABLOVA UREĐAJA

Kablove uključite u za to predviđene utikače na vrhu uređaja, držeći za izolirani dio konektora. Nakon toga, kablove spojite sa elektrodama. Možete koristiti jedan ili dva kabla (vidi sliku).

Upozorenje: Nemojte greškom uključiti krajeve kablova u utikač za AC izvor energije.

ODRŽAVANJE KABLOVA

Možete ih čistiti vlažnom krpom. Nanošenje malih količina talk pudera će smanjiti upetljavanje i produžiti im trajanje.

OPCIJE ELEKTRODA

Elektrode su zamjenjive i trebalo bi ih redovno mijenjati kada počnu gubiti ljepljivost. Ukoliko niste sigurni da li su još uvijek ispravne, naručite nove. Konsultirajte fizijatra prilikom izbora novih elektroda. Pratite uputstva na elektrodama da omogućite stimulaciju i izbjegnute iritaciju kože.

POSTAVLJANJE ELEKTRODA

Postavljanje elektroda jedan je od najvažnijih parametara u postizanju uspjeha sa TENS i EMS terapijom. Od najveće je važnosti isprobati više stilova u postavljanju elektroda, da bi se našao onaj koji najbolje odgovara pacijentu, s obzirom da svaki pacijent različito reagira. Ako početne postavke ne daju rezultat, konsultirajte fizijatra. Kada se dođe do parametara koji odgovaraju pacijentu, treba ih zabilježiti kako bi pacijent mogao nastaviti tretman kod kuće.

SAVJETI ZA NJEGU KOŽE

Da bi se izbjegla iritacija kože, naročito ako imate osjetljivu kožu, pratite slijedeća uputstva:

1. Mjesta gdje ćete postavljati elektrode operite blagim sapunom i prije i nakon postavljanja elektroda. Kožu dobro osušite
2. Višak dlaka se može odrezati, ne brijte područje koja će se stimulirati
3. Obrišite područje preparatom koji vam je ljekar preporučio, pustite da se osuši, postavite elektrode po uputama
4. Elektrode postavite od centra prema vani da izbjegnute „guljenje“ kože prilikom skidanja
5. Kada skidate elektrode, vucite u smjeru rasta dlaka
6. Nikad ne postavljate elektrode na iritiranu ili povrijeđenu kožu

APLIKACIJA TRAJNIH LJEPLJIVIH ELEKTRODA

1. Očistite i osušite kožu
2. Konekujte elektrode s kablovima i uređajem
3. Skinite zaštitni sloj sa elektroda i postavite čvrsto na kožu
4. Prije skidanja elektroda isključite uređaj
5. Podignite kraj elektrode i ogulite ga s kože, ne vucite za kablove
6. Skinite kabl sa elektroda uvrćići i vukući u isto vrijeme
7. Između upotreba, držite elektrode na suhom hladnom mjestu

Važno:

1. Ne postavljajte elektrode na povrijeđenu kožu
2. Bacite ih ako prestanu biti ljepljive
3. Namijenjene su za upotrebu samo jednog pacijenta
4. Ako dođe do iritacije, prestanite sa upotrebom i konsultirajte liječnika
5. Pročitajte uputstvo o upotrebi prije primjene

PODEŠAVANJE PARAMETARA

1. Poklopac – pokriva dugmiće za podešavanje. Moguće je da će vaš fizijatar podesiti parametre.
2. On/off prekidač i kontrolori jačine. Uređaj se uključuje pritiskom na On/Off dugmić. Nivo intenziteta/jačine može se povećati i smanjiti pritiskom na kontrolore za intenzitet/jačinu. Nivo intenziteta može se podesiti na 100 koraka linearno.

- Na vrhu uređaja su 4 led lampice koje svijetle kada uređaj daje izlazni napon.
3. Utikači za kablove – 4 komada, konekcija sa elektrodama putem kabla. Uređaj mora biti isključen prije postavljanja kablova. Elektrode moraju biti čvrsto postavljene na kožu.
 4. Kontrolor moda – uređaj pruža mogućnost izbora između 5 TENS modova (**B**urst, **N**ormal, **M**odulated, **SD1** i **SD2**) i tri EMS moda (**C**onstant, **S**ynchronous, **A**lternate). Mod se selektira pritiskom na dugme. Kada je mod TENS-a izabran, pojavit će se „TENS„ na vrhu ekrana uređaja. Kada je mod EMS-a izabran, pojavit će se „EMS„ na vrhu ekrana uređaja.
 5. Set kontrolor – pritiskom na ovo dugme ulazite u izbornik postavki koje želite promijeniti. Vrijednosti podešavate pritiskom na kontrolore za povećavanje i smanjivanje.
 6. Kontrolor za povećavanje – povećava odabranu vrijednost
 7. Kontrolor za smanjenje – smanjuje odabranu vrijednost
 8. Timer (brojač) – uređaj ima brojač od 1-60 min ili stalno (Continuous). Može se podesiti pritiskom na Set kontrolor, zatim na kontrolor za povećavanje ili smanjenje. Odbrojavati će automatski.
 9. Indikator ispražnjenosti baterije – kada se pojavi na ekranu bateriju treba zamijeniti što je prije moguće.
 10. Koraci za postavljanje TENS programa – postavke mogu biti podešene prema slijedećim koracima:
 - a. Uključite kablove, elektrode i postavite elektrode čvrsto na kožu. Uključite uređaj. Ekran će zasvijetliti i prikazati izbornik.
 - b. Izaberite mod pritiskom na MODE kontrolor. Izabrani mod će se pojaviti na vrhu ekrana (Burst/Normal/Modulation/SD1/SD2). Kada je TENS program selektiran, a vrhu ekrana pisat će „TENS“. Nakon izbora moda, uvijek pritisnite kontrolor SET da biste pristupili slijedećim postavkama kojima ćete mijenjati vrijednost kontrolorima za povećanje i smanjenje.
 - c. Postavite trajanje impulsa na odabranu vrijednost između 70 i 120 μ S (ako nije drugačije preporučeno) pritiskom na kontrolor SET da uđete u izbornik i kontrolor povećavanja ili smanjivanja.
 - d. Podesite frekvenciju impulsa na vrijednost između 70 i 120 Hz (ako nije drugačije preporučeno) pritiskom na dugme SET da uđete u izbornik i kontrolor povećavanja ili smanjivanja.
 - e. Uređaj posjeduje dva podesiva brojača. Lijevi brojač kontrolira vrijeme tretmana kanala 1 i 2, desni kanala 3 i 4. Podesite ih pritiskom na dugme SET da uđete u izbornik, te kontrolorima za povećanje i smanjenje. Vrijeme tretmana se može podesiti između 1-60 min ili stalno (**C**ontinuous). Oba brojača mogu biti podešeni istovremeno.
 11. Koraci za postavljanje EMS programa – postavke mogu biti podešene prema slijedećim koracima:
 - f. Uključite kablove, elektrode i postavite elektrode čvrsto na kožu. Uključite uređaj. Ekran će zasvijetliti i prikazati izbornik.
 - g. Izaberite mod pritiskom na MODE kontrolor. Izabrani mod će se pojaviti na vrhu ekrana (Constant/Synchronous/Alternate). Kada je EMS program selektiran, na vrhu ekrana pisat će „EMS“. Nakon izbora moda, uvijek pritisnite kontrolor SET da biste pristupili slijedećim postavkama kojima ćete mijenjati vrijednost kontrolorima za povećanje i smanjenje.
 - h. Podesite „ramp“ vrijeme, tj. trajanje perioda u kojem će se izlazna struja popeti od 0 do podešene vrijednosti i opasti od podešene vrijednosti do 0, da bi signal bio postepen. Podesivo je na trajanje od 1 do 8 sekundi.
 - i. Podesite „on“ vrijeme koje kontrolira vrijeme stimulacije. Pritiskom na Set kontrolor, vrijeme kontrakcije može biti podešeno na period od 2 do 90 sekundi.

- Pošto „on“ vrijeme obuhvaća i „ramp“ vrijeme trajanje mu ne bi trebalo biti manje od dvostrukog ramp vremena. (On time \geq Ramp up + Ramp down)
- j. Podesite „off“ vrijeme koje kontrolira trajanje relaksacije. Pritiskom na Set kontrolor, vrijeme relaksacije može biti podešeno na period od 0 do 90 sekundi.
U A modu (alternate, tj. izmjenjivom) „off“ vrijeme treba biti veće ili jednako od „on“ vremena. (Off time \geq On time)
 - k. Postavite trajanje impulsa na odabranu vrijednost između 70 i 120 μ S (ako nije drugačije preporučeno) pritiskom na kontrolor SET da uđete u izbornik i kontrolor povećavanja ili smanjivanja.
 - l. Podesite frekvenciju impulsa na vrijednost između 70 i 120 Hz (ako nije drugačije preporučeno) pritiskom na dugme SET da uđete u izbornik i kontrolor povećavanja ili smanjivanja.
 - m. Uređaj posjeduje dva podesiva brojača. Lijevi brojač kontrolira vrijeme tretmana kanala 1 i 2, desni kanala 3 i 4. Podesite ih pritiskom na dugme SET da uđete u izbornik, te kontrolorima za povećanje i smanjenje. Vrijeme tretmana se može podesiti između 1-60 min ili stalno (Continuous). Oba brojača mogu biti podešeni istovremeno.
12. Praćenje pacijenta - uređaj može čuvati 60 evidencija u ukupnom vremenskom trajanju od 999 sati. Da provjerite i/ili obrišete pojedinačne zapise pritisnite MODE kontrolor i uključite uređaj istovremeno. Na ekranu će se prikazati broj zapisa i vrijeme. Pritisnite kontrolore povećavanja ili smanjenja da provjerite svaki zapis. Da obrišete pojedinačni zapis, držite SET kontrolor pritisnut tri sekunde.
Da obrišete sve zapise pritisnite MODE kontrolor kada ste na izborniku pojedinačnih zapisa. Zatim pritisnite prvo SET te MODE kontrolor i držite istovremeno tri sekunde. Kada se svi zapisi obrišu, čuti ćete zvuk.
13. Provjeravanje/zamjena baterije – baterije je potrebno s vremenom promijeniti, da bi se osigurao pravilan rad uređaja. Prvo provjerite da li je uređaj isključen. Otvorite pretinac za baterije na stražnjoj strani uređaja. Izvadite staru bateriju i ubacite novu. Provjerite da li je pravilno postavljena prema polaritetima. Zatvorite pretinac.

INFORMACIJE O BATERIJAMA

Ukoliko uređaj nećete dugo koristiti, izvadite bateriju. Reciklirajte korištene baterije. Nemojte ih bacati u vatru.

ODRŽAVANJE, TRANSPORT I ČUVANJE UREĐAJA

Alkohol se može koristiti za čišćenje uređaja

Ne potapati uređaj u tečnosti niti koristiti obilne količine tečnosti prilikom čišćenja

Uređaj držite u kutiji sa spužvom prilikom transporta

Ukoliko se ne koristi duži vremenski period, izvadite bateriju

Čuvajte na suhom i hladnom mjestu, na temperaturi ne ispod -20 stepeni celzijusa niti iznad +60 stepeni celzijusa

U slučaju reklamacija i kvarova, obratite se prodavcu. Ne pokušavajte sami popraviti uređaj